

Martyna Sabak

PRESS PACK



Martyna Sabak - wokalistka, autorka tekstów i muzyki.

Martyna ma na swoim koncie płytę długogrającą "byłam jestem będę". Od premiery płyty (jesień 2023) odbyła się bogata trasa koncertowa z autorskim materiałem na terenie całego kraju. W 2026 roku powraca z kontynuacją historii na krążku o tytule **"Nic nie trzeba"**. Będzie to nowy album jazzowy, którego premiera jest zapowiedziana na wiosnę 2026.

Martyna jest orędowniczką codzienności, co ubiera w formy piosenek, opisując różne sytuacje z życia wzięte. Jej piosenki to emocjonalne dawki historii inspirujących do działania i refleksji. Dotyka ludzkich serc, kojąc je nieoczywistymi dźwiękami, językiem tekstów o oczywistej prozie codzienności. Jak to kobieta, zmienną bywa - uwielbia dobry groove i poruszające ballady.

LINKI W SIECI:



FB: <https://www.facebook.com/Martynasabakart>



IG: https://www.instagram.com/martyna_sabak/



YT: <https://www.youtube.com/channel/UC-4WkYf74olzuxA44DQdwba>



SPOTIFY: <https://spotify.link/lqI8xyAxYDb>

NIC NIE TRZEBA

PREMIERA ALBMU - wiosna 2026



SINGIEL Z TELEDYSKIEM ZAPOWIADAJĄCY ALBUM

NIC NIE TRZEBA

dostępny na YouTube 



https://www.youtube.com/watch?v=PqiHALHZOIQ&list=RDPqiHALHZOIQ&start_radio=1

Więcej o pierwszej płycie

byłam jestem będę

ALBUM POWSTAŁ W KOLEKTYWIE Z ADAMEM JARZMIKIEM. TEKSTY SĄ AUTORSTWA MARTYNY, MELODIE TO MIESZANKA WSPÓLNEJ PRACY, A ARANŻACJE I KIEROWNICTWO MUZYCZNE TO ZASŁUGA ADAMA.



ALBUM “*byłam jestem będę*” z JAZZOWYMI PIOSENKAM TO SOLOWY ALBUM MARTYNY SABAK. ZAWIERA 10 AUTORSKICH UTWORÓW.

KONWENCJA PŁYTY JEST NIETUZINKOWYM POŁĄCZENIEM ZAPAMIĘTYWALNYCH MELODII Z JAZZOWYM SZNYTEM. STYLISTYKA MUZYCZNA JEST OPARTA O SOUL, MODERN JAZZ I BLUES. TEKSTY SĄ O MIŁOŚCI - TEJ DO SIEBIE, PARTNERSKIEJ, RODZINNEJ, PRZYJACIELSKIEJ, DOBREJ, TRUDNEJ I RÓŻNEJ. KOJĄCY GŁOS MARTYNY I WYSUBLIMOWANE DŹWIĘKI ZESPOŁU TO TONIZUJĄCA STREFA RELAKSU. COŚ DLA UCHA KONESERA I EVERYDAY’OWEGO SŁUCHACZA.

POSŁUCHAJ:



- https://drive.google.com/drive/folders/1RpCtxdbdyIkz006jmdrjng0WrhGljNF4?usp=share_link



- <https://spotify.link/lql8xyAxYDb>

NA OBU PŁYTACH MARTYNIE TOWARZYSZĄ TAKŻE **KULTOWE POLSKIE NAZWISKA** ZE ŚWIATA MUZYKI JAZZOWEJ I NIE TYLKO. TO WYBITNI PRZEDSTAWICIELE JAZZU, UDZIELAJĄCY SIĘ AKTYWNIIE NA SCENIE W RÓŻNYCH PROJEKTACH MUZYCZNYCH.



SKŁAD:

MARTYNA SABAK - WOKAL
ADAM JARZMIK - FOTERPIAN
TYMON TRĄBCZYŃSKI - KONTRABAS
PIOTR BUDNIAK - PERKUSJA
KUBA ŁĘPA - SAKSOFON TENOROWY
IGNACY WENDT - TRĄBKA

Nowy album poszerzony o nazwiska:

MICHAŁ ZWIERNIAK - GITARA
KATARZYNA MOTYKA- DZIEDZIC - CHÓREK
KINGA MOCZYDŁOWSKA - CHÓREK

BIO członków zespołu:



<https://docs.google.com/document/d/1j2bqoHU8Mlw-XYPDDg6r8JAbhPbh1SsldQMYeJNoxps/edit?usp=sharing>



RECENZJE ALBUMU

byłam jestem będę

- **Dionizy Piątkowski // Top Ery Jazzu**

[https://jazz.pl/martyna-sabak-bylam-jestem-bede-mas-music/?](https://jazz.pl/martyna-sabak-bylam-jestem-bede-mas-music/?fbclid=IwAR3sGaK6czNmEfpUWIkRMxDRAhHdolZRJ6k5Ji4bOXgeW8xLZJCYhpFz8EQ#)

[fbclid=IwAR3sGaK6czNmEfpUWIkRMxDRAhHdolZRJ6k5Ji4bOXgeW8xLZJCYhpFz8EQ#](https://jazz.pl/martyna-sabak-bylam-jestem-bede-mas-music/?fbclid=IwAR3sGaK6czNmEfpUWIkRMxDRAhHdolZRJ6k5Ji4bOXgeW8xLZJCYhpFz8EQ#)

- **Adam Baruch // The Soundtrack of My life**

[http://www.adambaruch.com/reviews_item.asp?](http://www.adambaruch.com/reviews_item.asp?item=107644&fbclid=IwAR08J5p_ULf5oSptYALMnXli7PXVIhZxBkOISDZNI9uV6TZ7ITdaM8QRFec)

[item=107644&fbclid=IwAR08J5p_ULf5oSptYALMnXli7PXVIhZxBkOISDZNI9uV6TZ7ITdaM8QRFec](http://www.adambaruch.com/reviews_item.asp?item=107644&fbclid=IwAR08J5p_ULf5oSptYALMnXli7PXVIhZxBkOISDZNI9uV6TZ7ITdaM8QRFec)

- **Adam Dobrzyński // Jazz Forum**

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=865223582274086&set=pcb.865225452273899>

- **Rajmund Bakalarz // Art Mundus kultura i sztuka**

[https://artmundus.pl/recenzje-plyt/martyna-sabak-bylam-jestem-bede-music-art-fun-2023/?](https://artmundus.pl/recenzje-plyt/martyna-sabak-bylam-jestem-bede-music-art-fun-2023/?fbclid=IwAR1sGCjEkLyGo7tUf-OWDrE2s1iZMY5viEKTeQUg0H7bemuVdRnl-8WsmRw)

[fbclid=IwAR1sGCjEkLyGo7tUf-OWDrE2s1iZMY5viEKTeQUg0H7bemuVdRnl-8WsmRw](https://artmundus.pl/recenzje-plyt/martyna-sabak-bylam-jestem-bede-music-art-fun-2023/?fbclid=IwAR1sGCjEkLyGo7tUf-OWDrE2s1iZMY5viEKTeQUg0H7bemuVdRnl-8WsmRw)

- **Michał Dziadosz // HiFi i Muzyka**

<https://www.facebook.com/photo?fbid=890679943061783&set=pcb.890680769728367>

- **Przemo Urbaniak // Jazzsoul.pl**

<https://jazzsoul.pl/2024/05/21/recenzja-martyna-sabak-bylam-jestem-bede/>

Martyna Sabak

byłam jestem będę



Koncert premierowy odbył się w prestiżowym cyklu
JAZZwCSK w Klubie Muzycznym w
Centrum Spotkania Kultur w Lublinie



LINK DO NAGRANIA Z KONCERTU:

https://youtu.be/-Tx85ovj_vo?si=BvyK3sZUVvswvVwc

KONCERTUJEMY W RÓŻNYCH KONFIGURACJACH:

Grajewo Jazz Festiwal

SEKSTET



Vertigo SUMMER JAZZ Festival

KWINTET

DUET



Międzyrzec Podlaski



Nuomo Łódź

TRIO



DDK Czechów w Lublinie

Materiał z drugiej płyty **“Nic nie trzeba”** będziemy mogli wykonać w **SEPTECIE** (z gitarą) oraz w wersji **zespołu dziesięcio-osobowego** z chórkami.



Koncert w Teatrze Starym w Lublinie



MANAGEMENT

martynasabak.jazzowepiosenki@gmail.com
606 768 071 // Martyna Sabak

LINKI:



FB: <https://www.facebook.com/Martynasabakart>



IG: https://www.instagram.com/martyna_sabak/



YT: <https://www.youtube.com/channel/UC-4WkYf74olzuxA44DQdwbA>



SPOTIFY: <https://spotify.link/lqI8xyAxYDb>

Martyna Sabak

zapraszam do współpracy

